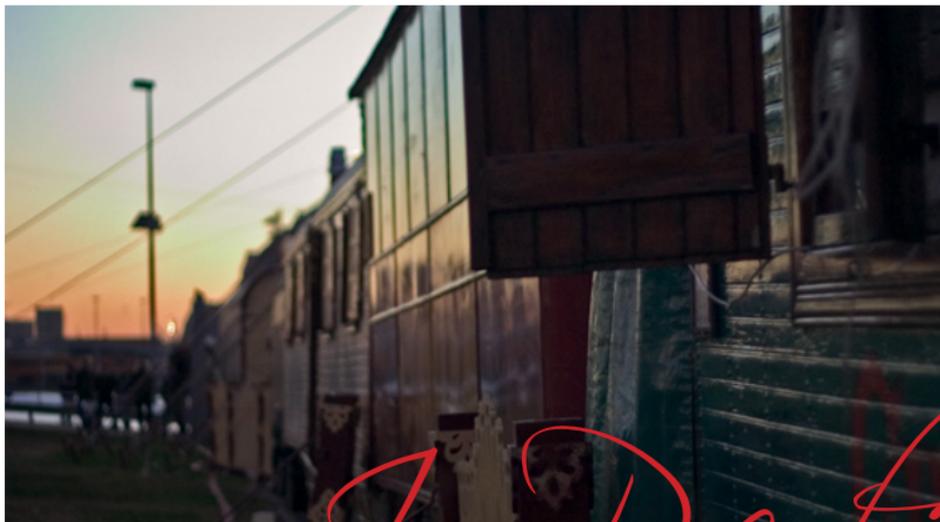


CIRCHI E LUNA PARK - COMUNITÀ CHE CAMMINANO



*In Preghiera*



# *In Preghiera*

Raccolta di Preghiere e Riflessioni per la Gente del Circo e Luna Park



# MIGRANTES

FONDAZIONE DELLA CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA  
Ufficio Nazionale per la Pastorale dei Fieranti e Circensi



1a Edizione Ottobre 2008

© 2008 EDITASCA s.a.s., Livorno

*I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale o parziale con qualsiasi mezzo (compresi microfilm e copie fotostatiche) sono riservati per tutti i paesi.*

ISBN 978-88-95167-14-5



EDITASCA s.a.s. - Livorno

Via del Littorale, 86 - 57128 Antignano

Tel. e Fax 0586 580580

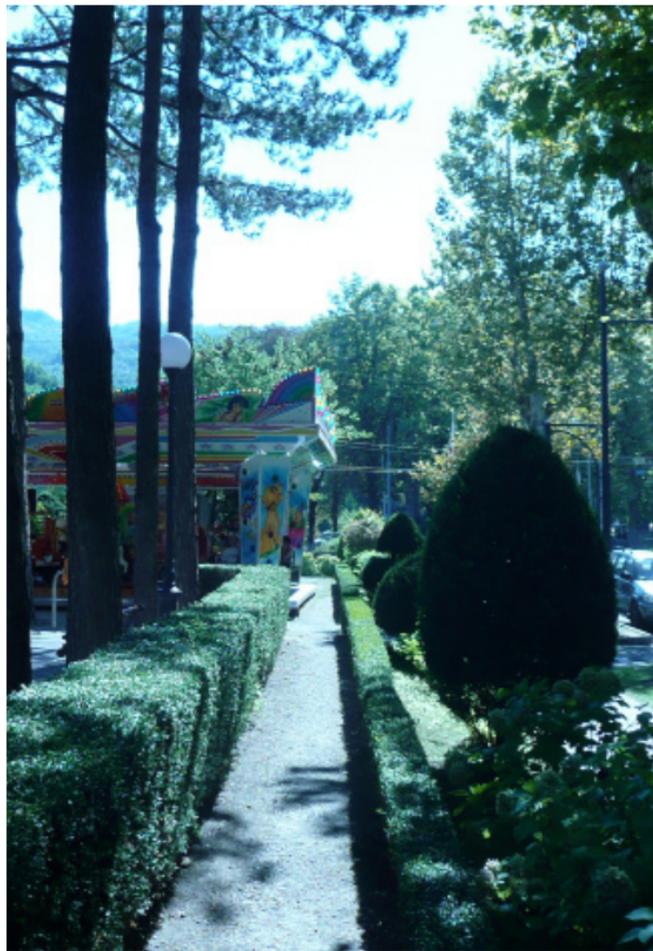
E-mail: editascalivorno@libero.it



IMPRIMATUR

Dal Vicariato di Roma ..... 03 MAR 2009

*Luigi Novati*  
+ Luigi Novati  
Arcivescovo tit. di Mopia  
Vicegerente



Nel nome del Padre  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

Amen

## **Padre nostro,**

che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.

Amen

*Tuo é il regno, tua la potenza  
e la gloria nei secoli.*





**Ave o Maria,**

piena di grazia,  
il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto del tuo seno,  
Gesù.

Santa Maria,  
Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte.

Amen

*Gloria al Padre  
e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio,  
ora e sempre, nei secoli dei secoli.*

Amen 5



**Io credo** in Dio, Padre onnipotente,  
Creatore del cielo e della terra.  
E in Gesù Cristo, Suo unico Figlio,  
nostro Signore, il quale fu concepito di  
Spirito Santo nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso,  
morì e fu sepolto; discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte; salì  
al cielo, siede alla destra di Dio Padre  
onnipotente: di là verrà a giudicare i vivi  
e i morti.

Credo nello Spirito Santo,  
la santa Chiesa cattolica,  
la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne,  
la vita eterna.

Amen



### **Angelo di Dio,**

che sei il mio custode,  
illumina, custodisci, reggi e governa me  
che ti fui affidato dalla pietà celeste.

Amen

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo  
con tutto il cuore dei miei peccati,  
perché peccando ho meritato i tuoi castighi,  
e molto più perché ho offeso te,  
infinitamente buono  
e degno di essere amato sopra ogni cosa.  
Propongo col tuo santo aiuto  
di non offenderti mai più  
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.  
Signore, misericordia, perdonami.

**L'eterno riposo** dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua.  
Riposino in pace.

Amen 7



## **Salve Regina,**

madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A te ricorriamo, esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.  
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo Seno.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

*Sotto la tua protezione  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova  
ma liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.*



*Angelus*

L'Angelo del Signore portò l'annunzio a Maria  
- *Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.*

**Ave Maria...**

Eccomi, sono la serva del Signore.

- *Si compia in me la tua parola.*

**Ave Maria...**

E il Verbo si fece carne.

- *E venne ad abitare in mezzo a noi.*

**Ave Maria...**

Prega per noi, santa Madre di Dio.

*Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.*

**Preghiamo.**

*Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre;  
tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato  
l'incarnazione del tuo Figlio,  
per la sua passione e la sua croce  
guidaci alla gloria della risurrezione.  
Per Cristo nostro Signore.*

**Amen**

**Gloria al Padre...**



## il Rosario

La parola «rosario» deriva da un'usanza medioevale che consisteva nel mettere una corona di rose sulle statue della Vergine; queste rose erano simbolo delle preghiere “belle” e “profumate” rivolte a Maria. Così nacque l'idea di utilizzare una collana di grani (la corona) per guidare la preghiera.

*“Il Rosario della Vergine Maria, pur caratterizzato dalla sua fisionomia mariana, è preghiera dal cuore cristologico. Nella sobrietà dei suoi elementi, concentra in sé la profondità dell'intero messaggio evangelico, di cui è quasi un compendio. Con esso il popolo cristiano si mette alla scuola di Maria, per lasciarsi introdurre alla contemplazione della bellezza del volto di Cristo e all'esperienza della profondità del suo amore. Recitare il Rosario, infatti, non è altro che contemplare con Maria il volto di Cristo” (Giovanni Paolo II).*

10 Per ogni “mistero si recita il Padre Nostro, dieci Ave maria e un Gloria - al termine la Salve Regina e le litanie

## Misteri della Gioia (lunedì e sabato)

### Primo Mistero: **L'Annunciazione dell'Angelo a Maria Vergine.**

*L'angelo Gabriele ... entrando da lei, disse: "Rallegrati, piena di grazia, il Signore è con te"... "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù". Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola". (Lc 1,26-28.30.38)*

### Secondo Mistero: **La Visita di Maria Vergine a Santa Elisabetta.**

*Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: "Benedetta tu fra le donne, e benedetto il frutto del tuo grembo!". (Lc 1,39-42)*

### Terzo Mistero: **La Nascita di Gesù.**

*Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio. (Lc 2,7)*

### Quarto Mistero: **La Presentazione di Gesù al Tempio.**

*Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la Legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore, come è scritto nella Legge del Signore. (Lc 2,22-23.34-35)*

### Quinto Mistero: **Il Ritrovamento di Gesù nel Tempio.**

*Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai maestri, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti. (Lc 2,46-49)*



## Misteri della Luce (giovedì)

### Primo Mistero: **Il Battesimo di Gesù.**

*Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e lo Spirito discendere verso di lui come una colomba. E venne una voce dal cielo: "Tu sei il Figlio mio, l'amato, in te ho posto il mio compimento". (Mc 1,9-11)*

### Secondo Mistero: **Le Nozze di Cana.**

*Sua madre disse ai servitori: "Qualsiasi cosa vi dica, fatela". Questo a Cana di Galilea, fu l'inizio dei segni compiuti da Gesù; egli manifestò la sua gloria e i suoi discepoli crederono in lui. (Gv 2,5.11)*

### Terzo Mistero: **L'Annuncio del Regno di Dio.**

*Gesù andò nella Galilea proclamando il vangelo di Dio e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al vangelo". (Mc 1,14-15)*

### Quarto Mistero: **La Trasfigurazione.**

*Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. (Mt 17,1-2)*

### Quinto Mistero: **L'Istituzione dell'Eucaristia.**

*Gesù prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e, mentre lo dava ai discepoli disse: "Prendete, mangiate: questo è il mio corpo". Poi prese il calice, rese grazie e lo diede loro, dicendo: "Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, che è versato per molti, per il perdono dei peccati". (Mt 26,26-28)*

## Misteri del Dolore (martedì e venerdì)

### Primo Mistero: **L'Agonia di Gesù nell'orto degli ulivi.**

*Si allontanò da loro circa un tiro di sasso, cadde in ginocchio e pregava dicendo: "Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà". Gli apparve allora un angelo dal cielo per confortarlo. Entrato nella lotta, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadono a terra.*

*(Lc 22,41-44)*

### Secondo Mistero: **La Flagellazione di Gesù alla colonna.**

*Allora Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare. (Gv 19,1)*

### Terzo Mistero: **La Coronazione di spine.**

*E i soldati, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero addosso un mantello di porpora. Poi gli si avvicinavano e dicevano: "Salve, re dei Giudei!". E gli davano schiaffi. (Gv 19,2-3)*

### Quarto Mistero: **La salita al Calvario di Gesù carico della Croce.**

*Essi presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo detto del Cranio, in ebraico Golgota, dove lo crocifissero. (Gv 19,17-18)*

### Quinto Mistero: **La Crocifissione e Morte di Gesù.**

*Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: "Donna, ecco tuo figlio!". Poi disse al discepolo: "Ecco tua madre!"... Gesù disse: "È compiuto!". E, chinato il capo, consegnò lo spirito. (Gv 19,26-27.30)*



## Misteri della Gloria (mercoledì e domenica)

Primo Mistero: **La Risurrezione di Gesù.**

*L'angelo disse alle donne: "Voi non abbiate paura, voi! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto, infatti, come aveva detto". (Mt 28,5-6)*

Secondo Mistero: **L'Ascensione di Gesù al Cielo.**

*Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: "Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo". (At 1,9-11)*

Terzo Mistero: **La Discesa dello Spirito Santo.**

*Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempì tutta la casa dove stavano. Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, e tutti furono colmati di Spirito Santo. (At 2,2-4)*

Quarto Mistero: **L'Assunzione di Maria Vergine al Cielo.**

*D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome. (Lc 1,48-49)*

Quinto Mistero: **L'Incoronazione di Maria Vergine.**

*Nn segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e, sul capo, una corona di dodici stelle. (Ap 12,1)*



# *il tempo del Viaggio*

*Come molti viaggiatori  
ho visto più di quanto ricordi  
e ricordo più di quanto ho visto.*

Benjamin Disraeli

## I MISTERI DEL ROSARIO PER IL VIAGGIANTE

### Primo Mistero: **Il viaggio di Maria Verso Elisabetta**

*In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa e raggiunse una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga a me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore ha detto». Allora Maria disse: «L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore». (Luca 1,39-47)*

### Secondo Mistero: **La fuga in Egitto**

*Essi erano appena partiti, quando un angelo del Signore apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: «Alzati, prendi con te il bambino e sua madre, fuggi in Egitto e resta là finché non ti avvertirò: Erode infatti vuole cercare il bambino per ucciderlo». Egli si alzò, nella notte, prese il bambino e sua madre e si rifugiò in Egitto, dove rimase fino alla morte di Erode, perché si compisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: "Dall'Egitto ho chiamato mio figlio". (Matteo 2, 13-15)*



### Terzo Mistero: **Il cammino di Gesù sulle strade della Palestina**

*(Gesù e i discepoli) si misero in cammino verso un altro villaggio. Mentre camminavano per la strada, un tale gli disse: «Ti seguirò dovunque tu vada». E Gesù gli rispose: «Le volpi hanno le loro tane e gli uccelli del cielo i loro nidi, ma il Figlio dell'uomo non ha dove posare il capo». (Luca 9, 56-58)*

### Quarto Mistero: **La Via della Croce**

*Allora (Pilato) lo consegnò loro perché fosse crocifisso. Essi presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo detto del Cranio, in ebraico Gòlgota, dove lo crocifissero e con lui altri due, uno da una parte e uno dall'altra, e Gesù in mezzo.*

*Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell'ora il discepolo l'accollse con sé. (Giovanni 19,16-18.25-27)*

## Quinto Mistero: **La strada di Emmaus**

*Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: «Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto». Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: «Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?». Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone!». Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane. (Luca 24, 28-35)*



## Invocazioni alla Vergine del Cammino

Vergine, Madre di Cristo

Vergine, Madre della Chiesa

Vergine, Madre degli uomini

*guida il nostro cammino*

Vergine, figlia del nostro popolo

Vergine, compagna del nostro cammino

Vergine, profezia dei tempi nuovi

*illumina la nostra via*

Vergine verso Elisabetta

Vergine sollecita nel cammino

Vergine del Magnificat

*mostraci la nostra strada*

Madre verso Betlemme

Madre senza posto nell'alloggio

Madre nell'ombra del presepe

*guida il nostro cammino*

Madre che accogliesti i Magi

Madre costretta a emigrare

Madre esule in Egitto

*illumina la nostra via*

Madre col Bambino nel Tempio

Madre dal cuore trafitto

Madre custode della parola

*mostraci la nostra strada*

Donna pellegrina a Gerusalemme

Donna in viaggio nella carovana

Donna angosciata in cerca del Figlio

*guida il nostro cammino*

Donna guida del Figlio a Cana

Donna presenza viva nella storia

Donna segno di gloria futura

*illumina la nostra via*

Donna presso la croce

Donna madre dei discepoli

Donna della nuova alleanza

*mostraci la nostra strada*

## Maria, Madonna della strada,

hai camminato sui monti della Giudea,  
portando, sollecita, Gesù e la sua gioia;  
hai camminato da Nazareth a Betlemme  
dove è nato il tuo bambino, il Signore nostro;  
hai camminato sulle strade dell'esilio  
per salvare il Figlio dell'Altissimo;  
hai camminato sulla via del Calvario  
per diventare nostra Madre.

Continua a camminare  
accanto ai fieranti e circensi  
che sulle strade del mondo vogliono,  
come te, Arca di Alleanza,  
portare a tutti un po' di serenità e sorriso,  
perché sperimentino la gioia della festa  
piccolo segno della gioia eterna  
che insieme godremo nel Regno dei Cieli.

## Per chi parte

Su te che parti,  
scenda la benedizione di Dio:  
che la tua strada sia sempre piacevole;  
che il vento soffi sempre alle tue spalle  
e il sole venga a riscaldare il tuo viso,  
e la pioggia cada dolcemente sui tuoi capelli.  
E finché non ci vedremo di nuovo,  
che Dio ci custodisca nelle sue mani.

*(Antica benedizione irlandese per i pellegrini)*

**Guarda** più lontano  
guarda più in alto  
guarda più avanti  
e vedrai una via...  
ma sappi anche voltarti indietro  
per guardare il cammino  
percorso da altri che ti hanno preceduto...  
Essi sono in marcia con noi sulla strada.

*Baden Powell*



# *il tempo del Lavoro*

*Il lavoro è umano  
solo se resta intelligente e libero*  
Paolo VI

## Offerta del proprio lavoro

Ti offro, Signore, il mio lavoro quotidiano.  
Lo affronto serenamente con il tuo aiuto,  
per la tua gloria, come collaborazione  
all'opera creatrice del Padre  
per il benessere della mia famiglia.  
Cristo, insegnami a pensare al mio lavoro,  
non soltanto come una fatica che redime,  
ma come occasione per realizzare me stesso,  
per servire amando il mio prossimo  
e così incontrare te,  
che mi hai redento e vegli su di me.

Spirito Santo,  
aiutami a rendere l'ambiente del mio lavoro  
più umano e cristiano perché aiuti  
tutti a ritrovarci fratelli.

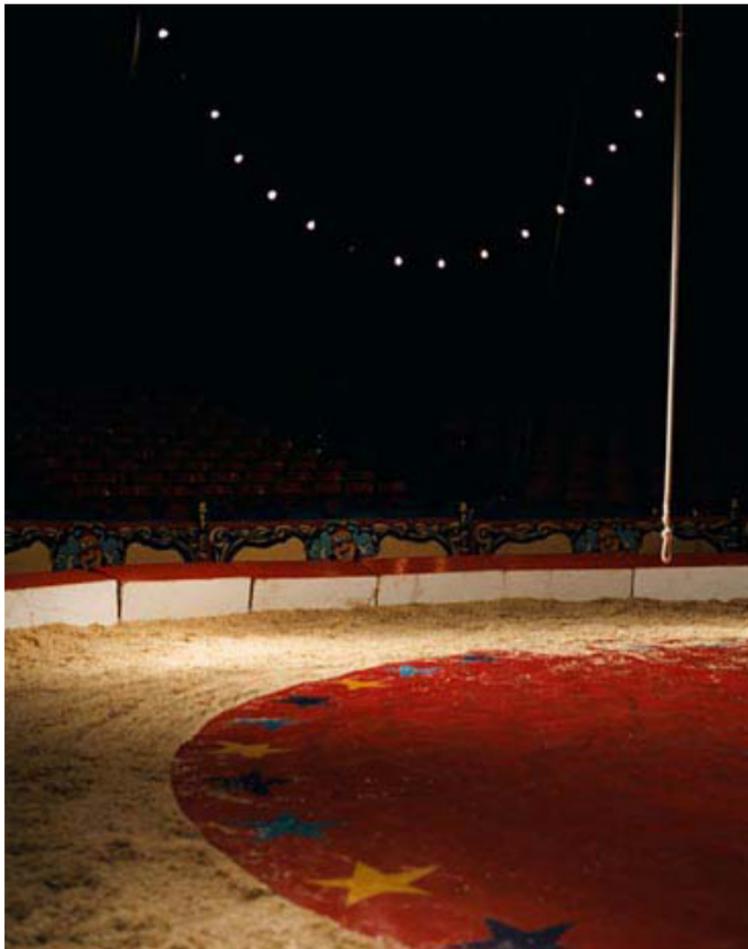
Padre, soccorri le vittime del lavoro,  
gli indifesi, i disoccupati, gli ammalati.  
Dona a tutti il pane quotidiano:  
soprattutto ai bambini e ai poveri.

*Giovanni Battista Montini*

## Preghiera per il lavoro quotidiano

O Signore,  
nelle cui mani è la salute,  
io mi inginocchio davanti a te  
poiché ogni dono buono e perfetto  
da te deve provenire.  
Ti prego:  
concedi abilità alla mia mano  
una chiara visione alla mia mente  
gentilezza e comprensione al mio cuore.  
Concedimi sincerità d'intenti  
e la forza di sollevare  
almeno una parte dei fardelli  
di questi poveri sofferenti e fiduciosi uomini.  
E concedimi di realizzare il compito che mi spetta.  
Togli dal mio cuore  
ogni colpa e impaccio,  
così che, con la fede di un fanciullo,  
possa confidare in te.  
Amen.

*Madre Teresa di Calcutta*



## La Pista del Circo

Tutto appartiene a Dio,  
anche questo piccolo spazio  
ritagliato dalla terra,  
questo piccolo cerchio,  
la pista che ne stabilisce i limiti,  
la segatura che lo rende soffice...  
Tutto è suo...

Anche quando la pista sarà smontata  
e il cerchio non avrà confini,  
quando la segatura sarà portata via dal vento  
e porterà lontano la musica dell'orchestra,  
le risa dei bambini, gli applausi,  
i comandi degli addestratori,  
la voce dell'imbonitore...

Tutto è suo.

## **Donare un sorriso**

rende felice il cuore.  
Arricchisce chi lo riceve  
senza impoverire chi lo dona.  
Non dura che un istante  
ma il suo ricordo rimane a lungo.  
Nessuno è così ricco  
da poterne far a meno  
nè così povero da non poterlo donare.  
Il sorriso crea gioia in famiglia,  
dà sostegno nel lavoro  
ed è segno tangibile di amicizia.  
Un sorriso dona sollievo a chi è stanco,  
rinnova il coraggio nelle prove  
e nella tristezza è medicina.  
E se poi incontri chi non te lo offre,  
sii generoso e porgigli il tuo:  
nessuno ha tanto bisogno di un sorriso  
come colui che non sa darlo.

*P. John Faber*

## **Beato te, pagliaccio:**

perché sai far sgorgare l'allegria  
nel cuore del fratello;  
perché sai captare  
il semplice messaggio dell'allegria;  
perché sei beato per la tua tenerezza;  
perché nella tua tenerezza ricreata  
possiedi il segreto dell'Amore;  
perché a volte dalle tue lacrime represses  
nascono luci di speranza;  
perché dipingi di arcobaleno  
i cuori di coloro che si fanno bambini;  
perché con il panno del tuo sorriso  
asciughi più di una lacrima;  
perché seminando sorrisi  
rendi possibile il germe della giustizia;  
perché con Amore  
fai nascere la Pace perfino oltre il dolore;  
perché sei nel cuore sempre giovane di Dio.



## Preghiera per abbellire la faccia

O Signore,  
intervieni con urgenza  
per colorare le facce scure,  
lagnose, troppo sicure.  
Ma a che serve esser tristi?  
Ti prego, Signore,  
dammi il mio buon umore quotidiano;  
liberami dai mugugni e dai sospiri;  
non permettere mai che mi dia  
troppe preoccupazioni per quella cosa  
ingombrante che si chiama "io".  
Fa' che il sorriso sia  
il mio modo di iniziare la preghiera;  
che l'allegria sia la benzina  
dell'anima mia.  
E così un giorno  
(il più lontano possibile, per favore!)  
ti sentirò dire:  
"tu mi hai rallegrato col tuo sorriso:  
entra nella gioia eterna del mio paradiso!"

## Preghiera del feriante

Signore Gesù,  
amico dei bambini grandi e piccoli,  
sei passato per città e villaggi seminando pace e gioia,  
ti ringrazio per il mio lavoro di fierante che amo tanto,  
mi metti su tutte le strade per portare un po' di gioia e distrazione,  
anche tu Gesù invitavi la gente a essere felice e a fare "Festa" con la loro vita.

Ci hai insegnato a conservare un cuore di bambino per entrare nel tuo regno;  
riconosco, Signore, che a volte mi spazientisco quando qualcosa non va,  
quando la giostra si guasta,  
perdo rapidamente il mio sorriso quando il tempo è cattivo e perdo la testa,  
aiutami ad essere per tutti un testimone del vangelo:  
che diventi per i bambini poveri o malati, o che vengono da lontano,  
quello che non allontana nessuno:  
che il loro sorriso e la loro gioia siano per me un incoraggiamento,  
che le nostre musiche e le nostre luci caccino le oscurità dal fondo dei cuori  
fammi solidale con tutti coloro che sono nel viaggio e nelle fiere,  
vivano la pace e la gioia che ci hai affidato,  
che la tua volontà sia "festa" sulla terra come nel cielo.  
Maria, Nostra Signora del viaggio, proteggici.



# *il tempo della Vita*

*La vita ha mille modi per essere vissuta,  
trovare il miglior modo per viverla  
è il mistero della vita*  
anonimo

## La vita è un cammino

Signore, insegnami che la vita è un cammino,  
non lo sterile adeguamento a regole prefissate,  
né la trasgressione senza esito.

Insegnami l'attenzione alle piccole cose,  
al passo di chi cammina con me  
per non fare più lungo il mio,  
alla parola ascoltata perché non cada nel vuoto,  
agli occhi di chi mi sta vicino  
per indovinare la gioia e dividerla,  
per indovinare la tristezza  
e avvicinarmi in punta di piedi,  
per cercare insieme la nuova gioia.

Signore, insegnami che la mia vita è un cammino,  
è la strada su cui si cammina insieme,  
nella semplicità di essere quello che si è,  
nella serenità dei propri limiti e peccati,  
nella gioia di aver ricevuto tutto da te nel tuo amore.

Signore, insegnami che la mia vita è un cammino con te,  
per imparare, come te, a donarmi per amore.

Tu, che sei la strada e la gioia.

## la sosta

Dammi, o Signore,  
nel frastuono della piazza,  
la calma.

Allenta la tensione dei miei muscoli  
così che io possa ascoltare  
nella mia memoria  
la musica dolce di un cielo stellato.

Aiutami a riscoprire  
il "magico" ristoro del Circo.

Insegnami l'arte del sostare un poco  
a guardare un fiore,  
ad accarezzare un cane,  
a chiacchierare con un amico,  
a leggere alcune righe del Vangelo.

Rendimi più sereno, Signore  
ed ispirami nel mio viaggio  
affinché io sappia affondare  
le mie ruote nel terreno  
degli eterni valori della vita.

## Illumina la nostra strada

O Gesù che dall'alto dei cieli  
ascolti le preghiere degli uomini, ti prego:  
illumina la nostra strada di viaggiatori,  
poni un angelo protettore  
a fianco di ognuno di noi  
quando ci mettiamo alla guida di un camion,  
fa' che discutere per i mestieri  
e per le piazze  
non inaridisca i nostri cuori.

Proteggi le nostre famiglie,  
ed accogli le anime dei nostri cari,  
che han fatto la nostra vita  
e che ora non sono più qui con noi,  
in un unico grande "Luna Park dei cieli"  
così che anche noi si possa sperare  
di essere un giorno riuniti a loro  
per continuare lassù  
quella vita che tanto criticiamo  
ma che tanto amiamo.

*Roberto Manfredini*



## Dammi oggi, il pane quotidiano...

Il pane della speranza,  
per dare speranza.  
Il pane della gioia,  
da poter spartire.  
Il pane dell'intelligenza,  
per varcare l'impossibile.  
Il pane del sorriso,  
da trasmettere agli altri.  
Il pane della misericordia,  
perché possa ricevere e dare perdono.  
Il pane del dolore,  
da condividere.  
Il pane della grazia,  
per non attaccarmi al male.  
Il pane della fraternità,  
per diventare una cosa sola con i miei fratelli.  
Il pane del tempo,  
per conoscerTi.  
Il pane del silenzio,  
per amarTi.

*(Ernesto Olivero)*

## La certezza

In Te  
ogni ospite trova sostentamento,  
ogni carovana trova provviste,  
ogni visitatore è onorato,  
chi chiede è esaudito,  
chi spera è ricompensato.  
Colui che cerca i Tuoi beni parte ne riceve.  
Ti poni accanto a coloro che ti desiderano  
e dai letizia a coloro che a Te si volgono.

*(preghiera islamica)*



**La vita** è opportunità, coglila.  
La vita è bellezza, ammirala.  
La vita è beatitudine, assaporala.  
La vita è un sogno, fanne una realtà.  
La vita è sfida, affrontala.  
La vita è un dovere, compilo.  
La vita è gioco, giocala.  
La vita è preziosa, abbine cura.  
La vita è una ricchezza, conservala.  
La vita è amore, godine.  
La vita è un mistero, scopriilo.  
La vita è promessa, adempila.  
La vita è tristezza, superala.  
La vita è un inno, cantala.  
La vita è una lotta, vivila.  
La vita è una gioia, gustala.  
La vita è una croce, abbracciala.  
La vita è un'avventura, rischiala.  
La vita è pace, costruiscila.  
La vita è felicità, meritata.  
La vita è vita, difendila.

*Madre Teresa di Calcutta*

## **Tu sei un Dio dal cuore senza confini**

Signore, donami una buona digestione  
e anche qualcosa da digerire.  
Donami la salute del corpo  
e il buon umore necessario per mantenerla.  
Donami, Signore, un'anima semplice  
che sappia far tesoro di tutto ciò che è buono  
e non si spaventi alla vista del male  
ma piuttosto trovi sempre il modo  
di rimettere le cose a posto.  
Dammi un'anima che non conosca la noia,  
i brontolamenti, i sospiri, i lamenti  
e non permettere  
che mi crucci eccessivamente  
per quella cosa troppo ingombrante  
che si chiama "io".  
Dammi, Signore, il senso del buon umore.  
Concedimi la grazia  
di comprendere uno scherzo  
per scoprire nella vita un po' di gioia  
e farne parte anche agli altri.  
Amen.

*Thomas More*

## Fammi dormire in pace

Signore, mio Dio, io ti ringrazio  
che hai portato a termine questo giorno;  
io ti ringrazio che hai dato riposo  
al corpo e all'anima.

La tua mano era su di me  
e mi hai protetto e difeso.

Perdona tutti i momenti di poca fede  
e tutte le ingiustizie di questo giorno  
e aiutami a perdonare a tutti coloro  
che sono stati ingiusti con me.

Fammi dormire in pace  
sotto la tua protezione  
e preservami dalle insidie delle tenebre.

Ti affido i miei cari,  
ti affido questa casa,  
ti affido il mio corpo e la mia anima.

Dio, sia lodato il tuo santo nome. Amen.

*(Dietrich Bonhoeffer)*

## Preghiera semplice

Signore, fa' di me uno strumento della tua  
pace:

Dove c'è odio io porti l'amore.

Dove c'è offesa io porti il perdono.

Dove c'è discordia io porti l'unione.

Dove c'è errore io porti la verità.

Dove c'è dubbio io porti la fede.

Dove c'è disperazione io porti la speranza.

Dove ci sono le tenebre io porti la tua luce.

Dove c'è tristezza io porti la gioia.

O Divino Maestro, che io non cerchi tanto  
di essere consolato quanto di consolare,  
di essere compreso quanto di comprendere,  
di essere amato quanto di amare.

Infatti: dando si riceve.

Dimenticandosi si trova comprensione.

Perdonando si è perdonati.

Morendo si risuscita alla vita eterna.

*Francesco d'Assisi*



# *il tempo di Benedire*

*La gioia è la più semplice forma di gratitudine.*  
Karl Barth

## **Padre mio,**

io mi abbandono a Te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia di me,  
ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto,.  
accetto tutto,  
purché la tua volontà  
si compia in me  
e in tutte le tue creature.  
Non desidero niente altro, Dio mio;  
rimetto l'anima mia nelle tue mani  
te la dono, Dio mio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.  
Ed è per me un'esigenza d'amore  
il darmi,  
il rimettermi nelle tue mani,  
senza misura,  
con una confidenza infinita,  
poiché Tu sei il Padre mio.

*Charles de Foucauld*



## **Pregiera di Don Dino Torreggiani**

O Signore,  
che con la tua bontà e onnipotenza  
reggi le sorti di ogni creatura,  
guarda propizio a noi,  
che viaggiando di città in città,  
andiamo seminando la gioia  
nel cuore degli uomini.

O Maria,  
Madre nostra dolcissima,  
fa' che lo Spettacolo Viaggiante e il Circo,  
fedeli alle leggi della morale cristiana,  
sappiano cooperare  
alla elevazione del popolo d'Italia.

San Giovanni Bosco,  
nostro celeste protettore,  
fa' di ogni Parco di divertimento  
e di ogni Circo  
un'oasi di pace,  
nella fraternità dei cuori,  
nell'onestà del lavoro  
e nella pratica sincera della vita cristiana.  
Amen

## All'inizio dell'anno

Guarda, Padre, i tuoi figli di questa comunità viaggiante perché cerchino le strade dell'unità e del dialogo per far crescere la giustizia e la pace.

Guarda i tuoi figli all'inizio di un anno nuovo perché sappiano apprezzare il dono del tempo, quello ricevuto e quello donato agli altri.

Guarda i tuoi figli in pena per la pace mondiale perché sappiano convertirsi al tuo amore smisurato.

Guarda i tuoi figli impegnati nel lavoro, nello spettacolo, nella fatica di dare ristoro agli altri perché diano frutti positivi del loro impegno.

Guarda i tuoi figli che patiscono l'indigenza, il sopruso e l'ingiustizia perché smuovano la coscienza dei benpensanti.

Padre donaci l'energia e la serenità necessarie per far fronte alla storia che avanza; non permettere che ci scoraggiamo davanti ai ritardi e gli ostacoli.



## Questo Natale

Questo Natale apra il nostro spirito al canto degli angeli di Betlemme e insieme con loro ci faccia gridare *“pace in terra agli uomini amati dal Signore”*.

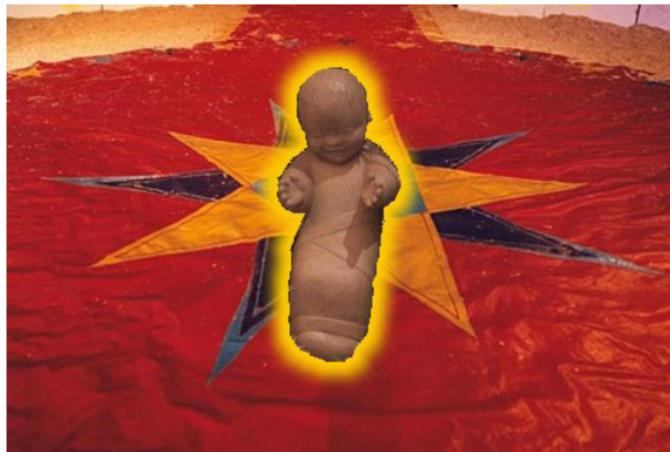
Questo Natale faccia rimbombare nel nostro cuore il rumore di Giuseppe che bussa alle porte chiuse e ci spinga ad essere ospitali con chi bussa alla nostra carovana.

Questo Natale ci insegni a guardare a Maria, al dolore del suo parto tra gli animali nella stalla, e ad essere più coraggiosi ad accogliere la vita che nasce.

Questo Natale ci faccia provare la spigolosa e pungente durezza della paglia su cui giace il Bambino, e ci conceda la capacità di perdonare ed amare.

Questo Natale ci illumini con la sua luce ed i poveri che accorrono alla grotta, ci facciano capire che la vera festa si celebra con la vita.

Questo Natale, i pastori che vegliano nella notte, *“facendo la guardia al gregge”* e scrutando l'aurora, ci diano il senso della storia, l'ebbrezza della attesa, il dono della speranza.



**Aiuta**, o Signore, coloro che nel Circo e Lunapark vivono la provvisorietà di una vita itinerante perché trovino nella semplicità un valore certo. Difendili da tutte quelle forze che spingono a cercare la felicità nel possedere e nel consumare sempre di più.

**O Padre**, a volte chi detiene il potere economico, sociale o politico non tiene conto dei diritti di ogni cittadino. I più deboli, coloro che sono soltanto di passaggio perché immigrati o per il lavoro, ne vivono le conseguenze. Fa' che trovino amici sinceri e difensori audaci.

**O Dio**, il mondo del Circo e del Lunapark ha nella famiglia il suo punto di appoggio e di sicurezza. I genitori assicurino ai loro figli un ambiente ricco di affetto e di comprensione. Ai giovani sia offerta una guida sicura ed equilibrata.

**Dio Padre**, la vita di coloro che viaggiano nei Circhi e Lunapark è faticosa è piena di insidie, nel viaggio, nel lavoro, nelle piazze. Dona loro una fede forte perché trovino in te ristoro e pace.

**La storia** quotidiana si presenta col suo carico di complessità, ambiguità, fatiche. Sostieni tutti coloro che fanno spettacolo per donare agli uomini momenti di serenità. Dalla loro arte fa' sgorgare la festa che viene dalla tua mano.

**Le famiglie** del Circo e del Lunapark che viaggiano di paese in paese, trovino in ogni piazza la consolazione di una persona amica ed accogliente. Metti fantasia nel cuore delle comunità cristiane perché fioriscano dovunque gesti di cordialità e di fraternità.

**Coloro** che intrattengono il pubblico per farlo divertire, gli artisti e i clown insegnino alla gente a non ignorare i propri difetti e ad essere tolleranti delle debolezze altrui. Liberino gli uomini e le donne dalla rigidità e dai giudizi.

## Preghiera della famiglia il giorno di Pasqua

Per mezzo del Battesimo siamo stati sepolti insieme a Cristo Gesù nella morte affinché, come Cristo fu risuscitato dai morti per mezzo della gloria del Padre, così anche noi possiamo camminare in una vita nuova. (s. Paolo ai Romani 6,4)

*insieme si dice:*

Questo è il giorno  
che ha fatto il Signore,  
rallegriamoci ed esultiamo:  
ALLELUIA

*il capofamiglia dice:*

Benedetto sei tu, Signore del cielo e della terra, che nella grande luce della Pasqua manifesti la tua gloria e doni al mondo la speranza della vita nuova e della pace; guarda questa tua famiglia radunata attorno alla tavola: fa' che possiamo attingere alle sorgenti della salvezza la vera pace, la salute del corpo e dello spirito, la sapienza del cuore per amarci gli uni gli altri, e diffondere intorno a noi la gioia e la serenità. Per Cristo, nostro Signore che ha vinto la morte, e vive e regna nei secoli dei secoli. AMEN

*si fa il segno di croce, poi insieme si dice:*

Conducimi dalla morte alla vita, dalla menzogna alla verità.  
Conducimi dalla disperazione alla speranza, dalla paura alla verità.  
Conducimi dall'odio all'amore, dalla guerra alla pace.  
Fa' sì che la pace riempia i nostri cuori, il nostro mondo, il nostro universo.  
Pace, Pace, Pace. (Preghiera internazionale della pace)

## Benedizione del Circo o del Parco e delle loro famiglie

### *Introduzione*

Il Signore ci dà energie nuove,  
perché lo serviamo con gioia,  
aiutiamo i nostri fratelli,  
viviamo la nostra vita alla luce del suo Vangelo,  
e ci rendiamo disponibili ad ogni opera di bene.  
Il Circo [il Luna Park] offre una pausa di distensione  
allo spirito degli uomini,  
e porta a giovani e adulti gioia e festa.  
Tutto questo è cosa gradita a Dio.  
Come per i discepoli di Gesù,  
anche le famiglie del Circo [e del Parco]  
sono protagoniste dell'annuncio cristiano.  
Di piazza in piazza, con lo spettacolo,  
il Signore manda ciascuno di voi ad annunciare  
alle persone che incontrate che amare Dio,  
e amare il prossimo è l'unico tesoro.  
Siamo certi che sempre il Signore  
è in mezzo a noi in ogni luogo,  
per questo ci raccogliamo in preghiera  
in mezzo alla pista [tra queste giostre]  
per chiedere a Dio abbondanti grazie  
per voi e per tutte le famiglie dello Spettacolo Viaggiante.

### *Preghiera di benedizione*

Salga a te la nostra lode o Padre,  
che nella tua provvidenza guidi a un fine di bontà  
e di grazia le fatiche e i progetti umani.  
Da' sollievo al corpo e allo spirito  
e aiutaci a vivere con saggezza  
la nostra vita quotidiana.  
Ascolta Signore, la nostra fiduciosa preghiera,  
perché queste attrezzature destinate all'attività  
del Circo [del Parco]  
favoriscano la gioia e la festa assieme a te.  
Fa' che le famiglie che vi lavorano  
sperimentino nella lealtà il valore dell'amicizia  
e nella fede la certezza della tua paterna presenza,  
e promuovano sempre la civiltà dell'amore.  
Per Cristo nostro Signore. Amen

### *Invio*

Dio, che infonde forza ai corpi  
e luce alle menti,  
vi guidi giorno per giorno,  
perché in fraternità e letizia  
diventiate ambasciatori e testimoni di pace.







€ 5.00

ISBN 978-88-95167-14-5



9 788895 167145 >